



## Hygienekonzept zur Umsetzung und Durchführung eines eingeschränkten

### Volleyball-Spielbetriebs

des TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V. in der  
Mittelschule Riemerling (Turnhalle über dem Schwimmbad)

mit Gültigkeit ab dem 21.09.2020  
angelehnt an die aktuellen Vorgaben der bayerischen Regierung und  
der entsprechenden Sportfachverbände.

#### Die wichtigsten Punkte in Kurzform:

- Lasst Euren gesunden Menschenverstand walten 😊
- Haltet auf dem jeweiligen Gelände und in den Gebäuden mindestens 1,5 Meter Abstand zu haushaltsfremden Personen, Ausnahme: aktive Spieler während des Aufwärmens / Spiels.
- Tragt in den Gebäuden durchgehend einen Mund-Nasen-Schutz, Ausnahme: aktive Spieler während des Aufwärmens / Spiels.
- Sollte im Freien die Einhaltung des Abstands nicht möglich sein, tragt auch hier einen Mund-Nasen-Schutz.
- Achtet auf Sauberkeit und Hygiene, Niesetikette, Desinfektion von Händen und Material.
- Haltet die Lüftungsvorgaben und Pausenzeiten ein.
- Haltet Euch so kurz wie möglich in den Umkleiden auf und duscht zu Hause.
- Bleibt zu Hause, wenn Ihr krank seid oder positiv getestet wurdet.

**Wichtig:**  
**Ein über die Nase gezogenes T-Shirt sowie  
ein vor den Mund gehaltenes Taschentuch ist kein Mund-Nasen-Schutz!!**

# Allgemeine Voraussetzungen

## Allgemeines

- **Wichtig: Auf dem jeweiligen Gelände und in den Gebäuden ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu haushaltsfremden Personen einzuhalten. Ausnahme: Die aktiven Spieler beim Aufwärmen und während des Spiels**
- Ein Verkauf von Speisen und Getränken ist strikt untersagt.
- Zuschauer sind an Spieltagen **nicht** zugelassen. Es dürfen nur Spieler, Trainer und Betreuer, die im Spielberichtsbogen erfasst sind, an den Spieltagen teilnehmen.
- Bei Betreten und Verlassen der Gebäude sind die Hände zu desinfizieren.
- Trinkflaschen sind gut gekennzeichnet und gefüllt von daheim mitzubringen. Sie sind nur vom Mitbringenden zu nutzen.
- Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist zu vermeiden, oder ein Mund-Nasen-Schutz im Auto zu tragen.

## Umkleiden / Toiletten / Duschen

- Die Umkleiden dürfen zum Aufhängen der Jacken/Pullover sowie zum Aus- bzw. Umziehen der Schuhe genutzt werden. Ein „richtiges“ Umziehen ist erlaubt, sollte aber weitestgehend vermieden und der Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie möglich gehalten werden. Bitte kommt also am besten bereits im Trikot zum Spieltag.
- Jeder Mannschaft steht eine eigene Umkleide zur Verfügung, diese sind im Vorfeld vom Heimverein kenntlich zu machen.
- In einer Umkleide dürfen sich maximal 6 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Die Toiletten können bei Bedarf genutzt werden.  
Vor Betreten und nach Verlassen der Toilette sind die Hände zu desinfizieren / waschen.
- Die Duschen dürfen **nicht** genutzt werden.
- Im Gebäude stehen mehrere Möglichkeiten zur Desinfektion der Hände zur Verfügung, sowie Wasser, Seife und Einmalhandtücher auf den Toiletten.
- Nur in den Umkleiden und im Freien darf gegessen werden.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

## Information an Teilnehmer/Gastmannschaften

- Mindestens 5 Tage vor dem Spieltag wird von der Heimmannschaft den Teilnehmern und Gastmannschaften das Konzept übermittelt.
- Das Konzept ist auch auf der Homepage des TSV hinterlegt.
- Zusätzlich wird durch Aushänge auf die aktuell gültigen Regeln und Maßnahmen hingewiesen.

## Zulassung zum Spieltag

- Am Spieltag können nur Personen teilnehmen, die ohne fremde Hilfe die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln umsetzen können.
- Personen mit Krankheitsanzeichen (trockener Husten, Fieber, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome) dürfen nicht am Spieltag teilnehmen.
- Ebenso wenn innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer positiv auf Covid19 getesteten Person bestand bzw. man selbst positiv getestet wurde, ein Testergebnis aussteht oder eine behördliche Quarantäne angeordnet wurde.
- Rückkehrer aus ausgewiesenen Risikogebieten dürfen 14 Tage nach Rückkehr nicht am Spielbetrieb teilnehmen. Diese Regelung kann durch Vorlage eines negativen Tests, der 5-6 Tage nach Rückkehr gemacht wurde, außer Kraft gesetzt werden.
- Die Teilnehmer sind dazu angehalten, beim Auftreten von Krankheitssymptomen innerhalb von 72 Stunden nach Spieltagsende unverzüglich die Trainer der anderen Vereine zu informieren, damit diese wiederum ihre Mannschaften informieren können. Dieses gilt auch bei Bestätigung eines Covid19 Verdachts durch ein positives Testergebnis.

## Am Spieltag

### Zeitlicher Rahmen

- **Bitte kommt frühestens 150 Minuten vor Spielbeginn zum Gelände!**
- Die jeweiligen Mannschaften sollten möglichst gesammelt am Gelände eintreffen.
- Nach Ende des Spieltags (Abbau) sind das Gebäude und das Gelände von allen Anwesenden unverzüglich, spätestens jedoch innerhalb von 20 Minuten wieder zu verlassen.

## Hygiene- und Abstandsregeln

- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist für alle Anwesenden für die gesamte Dauer des Aufenthaltes in den Gebäuden verpflichtend. Also Eingangsbereiche, Treppenhäuser, in den Umkleiden, auf den Toiletten und in den Hallen.
- **Nur während des Aufwärmens in der großen und kleinen Halle, sowie während der Spiele dürfen die aktiven Spieler den Mund-Nasen-Schutz ablegen. (Und zum Verzehr von Speisen und Getränken).**
- Jeder Teilnehmer muss selbst für eine Möglichkeit sorgen, seinen Mund-Nasen-Schutz angemessen aufbewahren zu können.
- Die allgemeine Husten- und Niesetikette muss eingehalten werden. Wegdrehen von anderen Personen, Husten und Niesen entweder in ein Einwegtaschentuch, welches im Anschluss direkt entsorgt wird, oder in die Armbeuge, nicht in die Hand oder in den freien Raum.
- Körperliche Kontakte wie Abklatschen, Hände schütteln, Begrüßungs- und Jubelrituale etc. sind nicht erlaubt.

## Vor Spielbeginn

- Die Halle ist räumlich getrennt in einen großen und einen kleinen Hallenteil.
- Die Teilnehmer dürfen beim Auf- (und Abbau) helfen, sofern sie sich direkt vor und nach dem Aufbau (Abbau) die Hände desinfizieren. Es ist auf ausreichend Abstand zu achten!
- Jedem Verein muss die Möglichkeit gegeben werden, sich vor dem ersten Spiel 30 Minuten lang auf dem Hauptfeld (großer Hallenteil) einzuspielen.
- Während des Einspielens einer Mannschaft auf dem Hauptfeld, kann sich die zweite Mannschaft in der kleinen Halle aufwärmen. Die dritte Mannschaft sollte sich nach Möglichkeit draußen aufhalten. Sollte es die Wetterlage nicht erlauben, so kann sie sich auch im großen Vorraum zur Halle aufhalten.
- Zwischen den Einspielzeiten zweier Mannschaften sollte eine ca. 10 minütige Pause eingelegt werden, in der die fertig eingespielte Mannschaft nach Möglichkeit das Gebäude verlässt. Sollte dies nicht möglich sein, so kann sie sich, ohne zu spielen, weiterhin in der großen Halle aufhalten.
- Anschließend werden die Räumlichkeiten so gewechselt, dass jede Mannschaft jeweils 30 Minuten die kleine Halle und 30 Minuten die große Halle zum Aufwärmen nutzen kann.
- Vor Beginn des ersten Spiels muss die große Halle nochmals 10 Minuten leer sein.
- Während der Pausen ist die zusätzliche Lüftung zur Zufuhr von Frischluft einzuschalten.

Piktogramme © 1976 by ERCO

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

### Während der Spiele

- Während der Spiele dürfen sich nur die für das Spielgeschehen notwendigen Personen in der großen Halle aufhalten. Die anderen sollten sich möglichst im Freien oder im kleinen Hallenteil aufhalten.
- Auch während der Spiele sind von den nicht aktiven Spielern sowie den Trainern/Betreuern der Abstand einzuhalten und ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

### Zwischen den Spielen

- Nach Beendigung eines Spieles sind die Hände der Teilnehmer und die verwendeten Bälle zu desinfizieren.
- Desinfektionsmittel zur Reinigung der Materialien ist vom Heimverein zur Verfügung zu stellen.
- Nach Beendigung eines Spiels ist die große Halle (mit Mund-Nasen-Schutz!) von allen beteiligten Personen zu verlassen und anschließend eine mindestens 15 minütige Pause im Freien zu verbringen. (Unter Einhaltung des Mindestabstands kann hier der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.)
- Erst nach 15 Minuten darf die große Halle von den für das nächste Spielgeschehen notwendigen Personen betreten werden.
- Während der Pausen ist die zusätzliche Lüftung zur Zufuhr von Frischluft einzuschalten.

### Nach dem letzten Spiel

- Nach dem letzten Spiel (Abbau) sind das Gebäude und das Gelände von allen Anwesenden unverzüglich, spätestens jedoch nach 20 Minuten, zu verlassen.

#### **Ansprechpartner:**

**Corona Beauftragter TSV Hohenbrunn-Riemerling e.V.**  
**Jürgen Weinert, 2. Vorstand**  
**Mobil: 0176 / 4651 3993**  
**juergen.weinert@tsv-hohenbrunn.de**

**Corona Konzepterstellung und Verwaltung Sportstätten**  
**Eva-Maria Heinemann, Geschäftsstelle**  
**Telefon: 089 / 601 6486**  
**info@tsv-hohenbrunn.de**

Erster Vorstand: Sinaida Heckmaier  
Zweiter Vorstand: Jürgen Weinert  
Dritter Vorstand: Gerhard Söll

Tel.: 089 601 6486  
Fax: 089 6809 2710  
info@tsv-hohenbrunn.de

Amtsgericht: München  
Vereinsregister-Nr. 6031  
Steuer-Nr. 143/223/10170

Piktogramme © 1976 by ERCO