

Abteilung Turnen

Abteilungsleitung: Livia Plenk
Telefon: 01520 3222444

Unser Angebot

Die Abteilung Turnen bietet ein vielseitiges Bewegungsangebot für Kinder vom Kleinkind- bis ins Schulalter. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung, spielerisches Lernen sowie die Förderung von Motorik, Koordination, Kraft und sozialem Miteinander. Besonders das Eltern-Kind-Turnen legt wichtige Grundlagen für die motorische Entwicklung.

Eltern-Kind-Turnen (ca. 18 Monate – 4 Jahre)

Gemeinsam mit den Eltern entdecken die Kinder Bewegung und Geräte. Hüpfen, Klettern, Balancieren, Rutschen, Springen und Rollen stehen im Vordergrund. Abschluss mit Singspiel.

Turnen, Spaß & Spiel (ca. 4 – 6 Jahre)

Spielerisches Turnen an Groß- und Kleingeräten. Erste Grundformen werden erlernt, soziale Fähigkeiten gefördert.

Erlebnisturnen

Gerätelandschaften fördern Koordination, Kraft und Geschicklichkeit. Die Halle wird zur Bewegungswelt mit Spielabschluss.

Turnen & Spiele

Fähigkeiten werden vertieft, Bewegungen sicherer. Hilfestellung und Korrekturen unterstützen die Entwicklung.

Geräteturnen (ca. ab 5 Jahren)

Training an Boden, Reck, Barren, Balken und Sprung. Aufbau von Technik, Kraft und Körperspannung mit Fokus auf Weiterentwicklung.

Schnuppern

Jederzeit Probetraining möglich!

www.tsv-hofrimmeling.de
Abteilung Turnen